

Примерный распорядок дня на холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительные группы
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.05-8.50	8.10-8.50	8.15-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	8.50-9.00 (1 подгруппа) 9.10-9.20 (2 подгруппа)	8.50-9.00 (1 подгруппа) 9.10-9.20 (2 подгруппа)	8.50-9.05	8.50-9.10	8.50-9.15	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.45	9.20-9.45	8.50-9.30	9.10-9.40	9.15-9.50	9.40-10.00
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	9.30-9.45	9.40-10.00	10.00-10.25	10.10-10.50
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.30-9.45	9.30-9.45	9.45-10.05	10.00-10.20	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.45-10.10	9.45-10.10	10.05-10.35	10.20-10.45	10.25-10.50	10.50-11.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.10	10.10-11.10	10.35-11.45	10.45-11.55	10.50-12.05	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.10-11.30	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.15	12.20-12.30

Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.40	15.15-15.40	15.25-15.40	15.30-15.50	15.35-16.00	15.40-16.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50 (1 подгруппа) 16.00-16.10 (2 подгруппа)	15.40-15.50 (1 подгруппа) 16.00-16.10 (2 подгруппа)	-	15.50-16.10 (1 раз в неделю)	16.00-16.25 (2 раза в неделю)	16.10-16.40 (2 раза в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	16.25-16.45	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Примерный распорядок дня на теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительные группы
Прием и сомотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей (Прием детей на улице, кроме групп раннего возраста)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	-	-	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50	8.05-8.50	8.15-8.50	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.50-11.25	10.00-11.40	10.00-11.50	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.25-11.45	11.40-11.55	11.50-12.05	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.55-12.25	12.05-12.35	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	15.25-15.40	15.30-15.50	15.35-16.00	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.50-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00